



Sehr geehrte Besucher,

In diesem Monatsplan finden Sie die täglichen Angebote aus dem Monat

August 2026



Haben Sie dazu Fragen oder möchten sich für ein Angebot anmelden?

03334 – 3876980

silberwald@kontakt-eberswalde.de

Angebote für Menschen mit Pflegegrad.

- **Diamondpainting** am Donnerstag
- **Sportfest** bitte Anmelden
- **Englischkurs** bitte Anmelden

Neu bei uns täglich begleitete Spaziergänge nach Anmeldung und Absprache

- **Begleitete Einkäufe** (Anmeldung erbeten)
- **Telefonischer Besuchsdienst** ab sofort! (Anmeldung erbeten)

Beratung zu Unterstützungsangeboten, Hilfe & Serviceleistungen

z.B. Ausfüllen von Anträgen/Formularen, Terminbuchungen etc.

Vereinbaren Sie gerne einen Termin zu unseren Sprechzeiten

Montag 11-15 Uhr
Dienstag 11-15 Uhr
Mittwoch 11-15 Uhr
Donnerstag 11-15 Uhr

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Spreewaldstraße 1

16227 Eberswalde



Montag, 03.08.2026

9.30 – 10.30 Sport / Sitzgymnastik (Gabi)

11.00 – 13.00 dt.-russ. Tanzgruppe

10.00 – 14.00 Unterstützungsangebote bei Formalitäten (Anmeldung erforderlich)

14.00 – 15.30 Kaffeenachmittag



Dienstag, 04.08.2026

10.00 – 14.00 Unterstützungsangebote bei Formalitäten (Anmeldung erforderlich)

13.00 – 16.00 Malen lernen mit Maria & Valeriy

14.00 – 16.00 Selbsthilfegruppe oder Einzelgesprächsangebot
(Anmeldung Erforderlich)

13.30 – 15.30 Spielenachmittag (Annett B.)

Mittwoch, 05.08.2026

10.00 – 11.00 Rücken & Faszien Training (Annett)

11.15 – 12.45 Dart

10.00 – 12.00 Unterstützungsangebote bei Formalitäten
in russischer Sprache (Anmeldung erforderlich)

13.00 – 15.00 Computerkurs mit Kerim

14.00 – 16.00 Spielenachmittag (Petra)



Donnerstag, 06.08.2026

10.45 – 11.45 Rücken & Faszien Training (Annett)

12.00 Mittagstisch (siehe Mittagsplan)

13.00 – 15.00 Migrationsberatung

16.00 – 17.30 Wir singen dt. Volkslieder (Irina)

Freitag, 07.08.2026

10.00 – 12.00 dt.-russ. Tanzgruppe

10.00 – 11.30 Gedächtnistraining mit Petra

Montag, 10.08.2026

9.30 – 10.30 Sport / Sitzgymnastik (Gabi)

11.00 – 13.00 dt.-russ. Tanzgruppe

10.00 – 14.00 Unterstützungsangebote bei Formalitäten (Anmeldung erforderlich)

14.00 – 15.30 Kaffeenachmittag

Dienstag, 11.08.2026

10.00 – 14.00 Unterstützungsangebote bei Formalitäten (Anmeldung erforderlich)

12.00 – 13.00 Englischkurs

13.30 – 15.30 Spielenachmittag (Annett B.)

Mittwoch, 12.08.2026

10.00 – 11.00 Rücken & Faszien Training (Annett)

11.15 – 12.45 Dart

10.00 – 14.00 Unterstützungsangebote bei Formalitäten in russischer Sprache (Anmeldung erforderlich)

12.00 – 14.00 Offenes Treffen in russischer Sprache

14.00 – 16.00 Spielenachmittag (Petra)

Donnerstag, 13.08.2026

10.45 – 11.45 Rücken & Faszien Training (Annett)

09.30 – 11.00 Diamodpainting

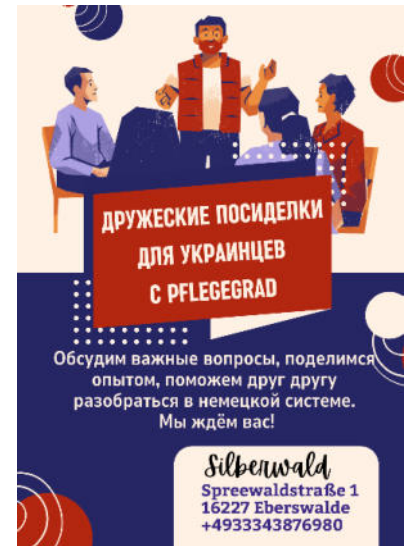
12.00 Mittagstisch (siehe Mittagsplan)

13.00 – 15.00 Migrationsberatung

Freitag, 14.08.2026

10.00 – 12.00 dt.-russ. Tanzgruppe

10.00 – 11.30 Gedächtnistraining mit Petra



Montag, 17.08.2026

Heute nur:

**10.00 – 14.00 Unterstützungsangebote bei Formalitäten
(Anmeldung erforderlich)**

Dienstag, 18.08.2026

10.00 – 15.00



Anmeldung Erforderlich

Mittwoch, 19.08.2026

10:00 – 11:00 Rücken & Faszien Training (Annett)

11.15 – 12.45 Dart

10.00 – 14.00 Unterstützungsangebote bei Formalitäten in russischer Sprache (Anmeldung erforderlich)

13:00 – 15:00 Computerkurs mit Kerim

14.00 – 16.00 Spielenachmittag (Petra)

Donnerstag, 20.08.2026

10.45 – 11.45 Rücken & Faszien Training (Gabi)

12.00 Brunch

13.00 – 15.00 Migrationsberatung

16.00 – 17.30 Wir singen dt. Volkslieder (Irina)

Freitag, 21.08.2026

10.00 – 12.00 dt.-russ. Tanzgruppe

10.00 – 11.30 Gedächtnistraining



Montag, 24.08.2026

9.30 – 10.30 Sport / Sitzgymnastik (Gabi)

11.00 – 13.00 dt.-russ. Tanzgruppe

10.00 – 14.00 Unterstützungsangebote bei Formalitäten (Anmeldung erforderlich)

14.00 – 15.30 Kaffeenachmittag



Dienstag, 25.08.2026

10.00 – 14.00 Unterstützungsangebote bei Formalitäten (Anmeldung erforderlich)

12.00 – 13.00 Englischkurs

13.30 – 15.30 Spielenachmittag (Annett B.)

15.00 – 17.00 Café der Erinnerungen
(für Angehörige von Menschen mit Demenz)



Mittwoch, 26.08.2026

~~10.00 – 11.00 Rücken & Faszien Training (Annett)~~

11.15 – 12.45 Dart

10.00 – 14.00 Unterstützungsangebote bei Formalitäten in russischer Sprache (Anmeldung erforderlich)

13.00 – 15.00 Computerkurs mit Kerim

14.00 – 16.00 Spielenachmittag (Petra)



Donnerstag, 27.08.2026

09.30 – 11.00 Steine Bemalen

10.45 – 11.45 Rücken & Faszien Training (Gabi)

12.00 Mittagstisch (siehe Mittagsplan)

13.00 – 15.00 Migrationsberatung

Freitag, 28.08.2026

10.00 – 12.00 dt.-russ. Tanzgruppe

10.00 – 11.30 Gedächtnistraining





Montag, 31.08.2026

9.30 – 10.30 Sport / Sitzgymnastik (Gabi)

11.00 – 13.00 dt.-russ. Tanzgruppe

10.00 – 14.00 Unterstützungsangebote bei Formalitäten (Anmeldung erforderlich)

14.00 – 15.30 Kaffeenachmittag

Gedächtnistraining: Buchstabensalat

Liebe Freunde, bringen Sie Ihre grauen Zellen in Schwung!

Hier haben sich drei sommerliche Wörter versteckt, bei denen die Buchstaben komplett durcheinandergeraten sind. Bringen Sie die Buchstaben wieder in die richtige Reihenfolge.

Wenn Sie alle drei Wörter erraten haben, kombinieren Sie diese zu einem bekannten deutschen Sprichwort! Viel Spaß beim Rätseln!

1. Wort: REÄPTMOSSM

Lösung: S

3. Wort: METHURTDCAH

Lösung: D

5. Wort: MAENLI

Lösung: E

7. Wort: FITE

Lösung: T

9. Wort: TIEZ

Lösung: Z

2. Wort: VROBE

Lösung: B

4. Wort: EHRU

Lösung: R

6. Wort: RATUN

Lösung: N

8. Wort: TELG

Lösung: L

Welches bekannte Sprichwort suchen wir?

(1)(9)(6)(5)(7)(3)(2)(4)(8)

Mittagstisch im Silberwald

August 2026

* Änderung vorbehalten



<u>Donnerstag</u> , 06.08.2026	
Hefeklöße mit Heidelbeeren + Nachtisch 7,00€	Anmeldung bis 05.08.2026
<u>Donnerstag</u> , 13.08.2026	
Käse-Lauch-Suppe + Nachtisch 7,00€	Anmeldung bis 12.08.2026
<u>Donnerstag</u> , 20.08.2026	
Brunch 7,00€	Anmeldung bis 19.08.2026
<u>Donnerstag</u> , 27.08.2026	
Königsberger Klopse mit Salzkartoffel +Nachtisch 7,50€	Anmeldung bis 26.08.2026

