



Sehr geehrte Besucher,

In diesem Monatsplan finden Sie die täglichen Angebote aus dem Monat

## **Juni 2026**

Haben Sie dazu Fragen oder möchten sich für ein Angebot anmelden?

**03334 – 3876980**

**[silberwald@kontakt-egerswalde.de](mailto:silberwald@kontakt-egerswalde.de)**

*Angebote für Menschen mit Pflegegrad.*

- **Neu!** Diamondpainting am Montag
- **Neu!** am **09.06.26** und **23.06.26** Englischkurs (Anmeldung Erforderlich)
- Computerkurs mit Kerim am Mittwochs

**Neu bei uns täglich begleitete Spaziergänge nach  
Anmeldung und Absprache**

- **Begleitete Einkäufe (Anmeldung erbeten)**
- **Telefonischer Besuchsdienst ab sofort! (Anmeldung erbeten)**

Beratung zu Unterstützungsangeboten, soziale Beratung,  
Hilfe & Serviceleistungen  
z.B. Ausfüllen von Anträgen/Formularen, Terminbuchungen etc.

Vereinbaren Sie gerne einen Termin zu unseren Sprechzeiten

**Montag 11-15 Uhr**  
**Dienstag 11-15 Uhr**  
**Mittwoch 11-15 Uhr**  
**Donnerstag 11-15 Uhr**

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.  
Spreewaldstraße 1  
16227 Eberswalde



# Mittagstisch im Silberwald

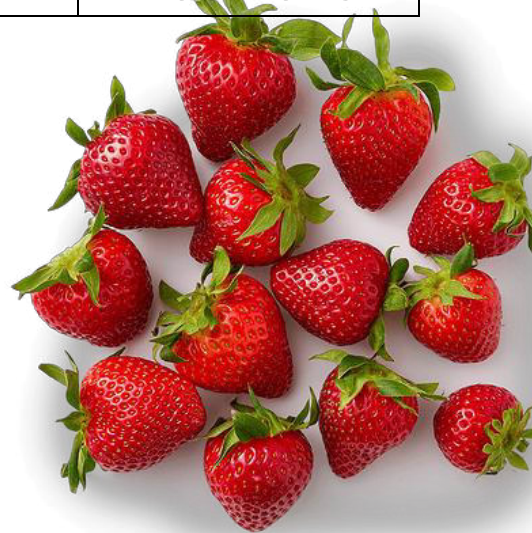


## **Juni 2026**



\* Änderung vorbehalten

<b><u>Donnerstag</u>, 04.06.2026</b>	
Linseneintopf + Nachtisch <b>6,50€</b>	Anmeldung bis 03.06.2026
<b><u>Donnerstag</u>, 11.06.2026</b>	
Bulette mit Mischgemüse und Salzkartoffeln+ Nachtisch <b>7,50€</b>	Anmeldung bis 10.06.2026
<b><u>Donnerstag</u>, 18.06.2026</b>	
<b>Brunch</b> <b>7,00€</b>	Anmeldung bis 17.06.2026
<b><u>Donnerstag</u>, 25.06.2026</b>	
Lasagne +Nachtisch <b>7,00€</b>	Anmeldung bis 24.06.2026



**Montag, 01.06.2026**

9.30 – 10.30 Sport / Sitzgymnastik (Gabi)

11.00 – 13.00 dt.-russ. Tanzgruppe

10.00 – 14.00 Unterstützungsangebote bei Formalitäten (Anmeldung erforderlich)

14.00 – 15.30 Kaffeenachmittag

**Dienstag, 02.06.2026**

10.00 – 14.00 Unterstützungsangebote bei Formalitäten (Anmeldung erforderlich)

13.00 – 15.00 Spielenachmittag (Annett B.)

13.00 – 16.00 Malen lernen mit Maria & Valeriy

14.00 – 16.00 Selbsthilfegruppe

**Mittwoch, 03.06.2026**

~~10:00 – 11:00 Rücken & Faszien Training (Annett)~~

11.15 – 12.45 Dart

10.00 – 14.00 Unterstützungsangebote bei Formalitäten (Anmeldung erforderlich)

14.00 – 16.00 Spielenachmittag (Petra)

**Donnerstag, 04.06.2026**

10.45 – 11.45 Rücken & Faszien Training (Annett)

12.00 Mittagstisch (siehe Mittagsplan)

13.00 – 15.00 Migrationsberatung

**Freitag, 05.06.2026**

Geschlossen



**Montag, 08.06.2026**

9.30 – 10.30 Sport / Sitzgymnastik (Gabi)

11.00 – 13.00 dt.-russ. Tanzgruppe

10.00 – 14.00 Unterstützungsangebote bei Formalitäten (Anmeldung erforderlich)

13.00 – 14.00 Diamodpainting

14.00 – 15.30 Kaffeenachmittag



**Dienstag, 09.06.2026**

10.00 – 14.00 Unterstützungsangebote bei Formalitäten (Anmeldung erforderlich)

12.00 – 13.00 Englischkurs

13.00 – 15.00 Spielenachmittag (Annett B.)

**Mittwoch, 10.06.2026**

10:00 – 11:00 Rücken & Faszien Training (Annett)

11.15 – 12.45 Dart

10.00 – 12.00 Unterstützungsangebote bei Formalitäten in russischer Sprache (Anmeldung erforderlich)

13:00 – 15:00 Computerkurs mit Kerim

12.00 – 14.00 Offenes Treffen in russischer Sprache

14.00 – 16.00 Spielenachmittag (Petra)

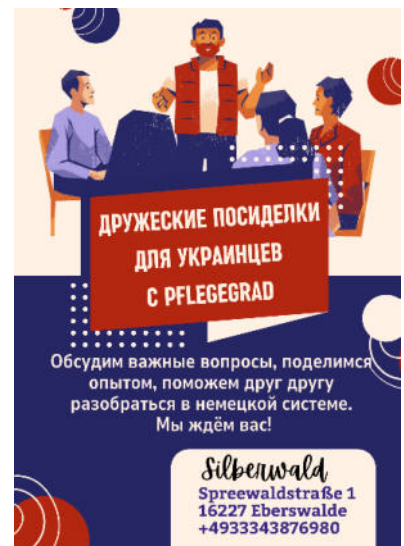
**Donnerstag, 11.06.2026**

10.45 – 11.45 Rücken & Faszien Training (Annett)

12.00 Mittagstisch (siehe Mittagsplan)

13.00 – 15.00 Migrationsberatung

16.00 – 17.30 Wir singen dt. Volkslieder (Irina)



**Freitag, 12.06.2026**

10.00 – 12.00 dt.-russ. Tanzgruppe

10.00 – 11.30 Gedächtnistraining mit Petra

**Montag, 15.06.2026**

9.30 – 10.30 Sport / Sitzgymnastik (Gabi)

11.00 – 13.00 dt.-russ. Tanzgruppe

10.00 – 14.00 Unterstützungsangebote bei Formalitäten (Anmeldung erforderlich)

13.00 – 14.00 Diamodpainting

14.00 – 15.30 Kaffeenachmittag

**Dienstag, 16.06.2026**

10.00 – 14.00 Unterstützungsangebote bei Formalitäten (Anmeldung erforderlich)

13.00 – 15.00 Spielenachmittag (Annett B.)

13.00 – 16.00 Malen lernen mit Maria & Valeriy

15.00 – 17.00 Café der Erinnerungen

(für Angehörige von Menschen mit Demenz)



**Mittwoch, 17.06.2026**

10:00 – 11:00 Rücken & Faszien Training (Annett)

11.15 – 12.45 Dart

10.00 – 14.00 Unterstützungsangebote bei Formalitäten in russischer Sprache (Anmeldung erforderlich)

14.00 – 16.00 Spielenachmittag (Petra)

**Donnerstag, 18.06.2026**

10.45 – 11.45 Rücken & Faszien Training (Annett)

12.00 Brunch

13.00 – 15.00 Migrationsberatung

**Freitag, 19.06.2026**

10.00 – 12.00 dt.-russ. Tanzgruppe

10.00 – 11.30 Gedächtnistraining mit Petra



**Montag, 22.06.2026**

9.30 – 10.30 Sport / Sitzgymnastik (Gabi)

11.00 – 13.00 dt.-russ. Tanzgruppe

10.00 – 14.00 Unterstützungsangebote bei Formalitäten (Anmeldung erforderlich)

13.00 – 14.00 Diamodpainting

14.00 – 15.30 Kaffeenachmittag



**Dienstag, 23.06.2026**

10.00 – 14.00 Unterstützungsangebote bei Formalitäten (Anmeldung erforderlich)

12.00 – 13.00 Englischkurs

13.00 – 15.00 Spielenachmittag (Annett B.)

**Mittwoch, 24.06.2026**

10:00 – 11:00 Rücken & Faszien Training (Annett)

11.15 – 12.45 Dart

10.00 – 14.00 Unterstützungsangebote bei Formalitäten in russischer Sprache (Anmeldung erforderlich)

13:00 – 15:00 Computerkurs mit Kerim

14.00 – 16.00 Spielenachmittag (Petra)

**Donnerstag, 25.06.2026**

10.45 – 11.45 Rücken & Faszien Training (Annett)

12.00 Mittagstisch (siehe Mittagsplan)

13.00 – 15.00 Migrationsberatung

16.00 – 17.30 Wir singen dt. Volkslieder (Irina)



**Freitag, 26.06.2026**

10.00 – 12.00 dt.-russ. Tanzgruppe

10.00 – 11.30 Gedächtnistraining

Kalenderwoche 27

**Montag, 29.06.2026**

9.30 – 10.30 Sport / Sitzgymnastik (Gabi)

11.00 – 13.00 dt.-russ. Tanzgruppe

10.00 – 14.00 Unterstützungsangebote bei Formalitäten (Anmeldung erforderlich)

13.00 – 14.00 Diamodpainting

14.00 – 15.30 Kaffeenachmittag



**Dienstag, 30.06.2026**

10.00 – 14.00 Unterstützungsangebote bei Formalitäten (Anmeldung erforderlich)

13.00 – 15.00 Spielenachmittag (Annett B.)

