



Sehr geehrte Besucher,

In diesem Monatsplan finden Sie die täglichen Angebote aus dem Monat

April 2026

Haben Sie dazu Fragen oder möchten sich für ein Angebot anmelden?

03334 – 3876980

silberwald@kontakt-egerswalde.de

Angebote für Menschen mit Pflegegrad.



- **Neu!** Spanische Grundkenntnisse mit Giovanna am Dienstags
- **Neu!** Computerkurs mit Kerim am Mittwochs

Frohe Ostern und erholsame Feiertage! Wir wünschen Ihnen viel Freude, Gesundheit und schöne Momente im Kreise Ihrer Liebsten.

Beratung zu Unterstützungsangeboten, soziale Beratung,
Hilfe & Serviceleistungen
z.B. Ausfüllen von Anträgen/Formularen, Terminbuchungen etc.

Vereinbaren Sie gerne einen Termin zu unseren Sprechzeiten

Montag 11-15 Uhr
Dienstag 11-15 Uhr
Вторник с 11:00 до 15:00
Mittwoch 11-15 Uhr
(sowie nach Vereinbarung)

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.
Spreewaldstraße 1
16227 Eberswalde



Mittagstisch im Silberwald

April 2026

* Änderung vorbehalten



<u>Donnerstag</u>, 02.04.2026		
Sahnehering mit Kartoffeln, Weißkrautsalat 6,50€	Wurstgulasch vom Schwein mit Nudeln 5,90€	Anmeldung bis 01.04.2026
<u>Donnerstag</u>, 09.04.2026		
Hühnerfrikassee mit Reis 6,50€	Rührei mit Spinat Kartoffeln 5,90€	Anmeldung bis 08.04.2026
<u>Donnerstag</u>, 16.04.2026		
Kartoffelsuppe mit Wiener + Nachtisch 6,-€		Anmeldung bis 15.04.2026
<u>Donnerstag</u>, 23.04.2026		
Brunch 7,-€		Anmeldung bis 22.04.2026
<u>Donnerstag</u>, 30.04.2026		
Bratwurst mit Sauerkohl und Kartoffeln + Nachtisch 6,50€		Anmeldung bis 29.04.2026

SPANISCHE GRUNDKENNTNISSE

**JEDEN DIENSTAG
11.00 - 12.00 UHR**

¡Hola!

**¿Cómo
estás?**



Silberwald

Bewegtes Gedächtnistraining

mit Behnaz

Montags

13.00 – 13.45



Mittwoch, 01.04.2026

11.15 – 12.45 Dart

10.00 – 14.00 Sozialberatung in russische Sprache (Anmeldung erforderlich)

13.00 – 15.00 Computerkurs mit Kerim

14.00 – 16.00 Spielenachmittag (Petra)

11.00 Flohmarkt (Potsdamer platz)

Donnerstag, 02.04.2026

9:30 – 10:30 Rücken & Faszien Training (Annett)

10.45 – 11.45 Rücken & Faszien Training (Annett)

12.00 Essenbestellung AWO siehe Plan Silberwald

13.00 – 15.00 Migrationsberatung

16.00 – 17.30 Wir singen dt. Volkslieder (Irina)



Freitag, 03.04.2026

Geschlossen



Montag, 06.04.2026

Geschlossen

Dienstag, 07.04.2026

10.00 – 14.00 Sozialberatung (Anmeldung erforderlich)

11.00 -12.00 Spanische Grundkenntnisse mit Giovanna

13.30 – 15.30 Spielenachmittag (Annett B.)

13.00 – 16.00 Malen lernen mit Maria & Valeriy

Mittwoch, 08.04.2026

11.15 – 12.45 Dart

10.00 – 12.00 Sozialberatung in russischer Sprache (Anmeldung erforderlich)

12.00 – 14.00 Offenes Treffen in russischer Sprache

~~14.00 – 16.00 Spielenachmittag (Petra)~~

Donnerstag, 09.04.2026

~~9:30 – 10:30 Rücken & Faszien Training (Annett)~~

~~10.45 – 11.45 Rücken & Faszien Training (Annett)~~

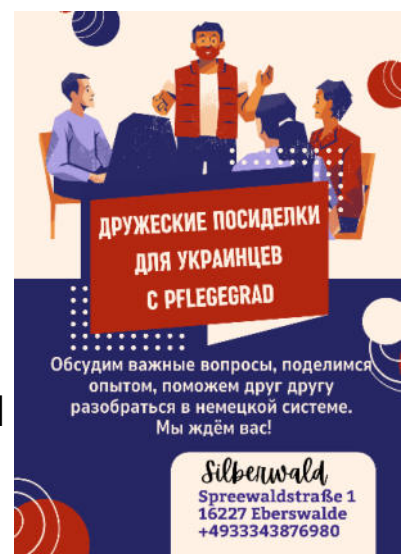
12.00 Essenbestellung AWO siehe Plan Silberwald

13.00 – 15.00 Migrationsberatung

Freitag, 10.04.2026

10.00 – 12.00 dt.-russ. Tanzgruppe

10.00 – 11.30 Gedächtnistraining mit Petra





Montag, 13.04.2026

9.30 – 10.30 Sport / Sitzgymnastik (Gabi)

11.00 – 13.00 dt.-russ. Tanzgruppe

10.00 – 14.00 Sozialberatung (Anmeldung erforderlich)

13.00 – 13.45 **Bewegtes Gedächtnistraining**

14.00 – 15.30 Kaffeenachmittag

Dienstag, 14.04.2026

10.00 – 14.00 Sozialberatung (Anmeldung erforderlich)

11.00 -12.00 **Spanische Grundkenntnisse mit Giovanna**

13.00 – 15.00 Spielenachmittag (Annett B.)



Mittwoch, 15.04.2026

11.15 – 12.45 Dart

10.00 – 14.00 Sozialberatung in russischer Sprache (Anmeldung erforderlich)

13:00 – 15:00 **Computerkurs mit Kerim**

14.00 – 16.00 ~~Spielenachmittag (Petra)~~

Donnerstag, 16.04.2026

9:30 – 10:30 Rücken & Faszien Training (Annett)

10.45 – 11.45 Rücken & Faszien Training (Annett)

12.00 Mittagstisch (siehe Mittagsplan)

13.00 – 15.00 **Migrationsberatung**

16.00 – 17.30 Wir singen dt. Volkslieder (Irina)



Freitag, 17.04.2026

10.00 – 12.00 dt.-russ. Tanzgruppe

10.00 – 11.30 **Gedächtnistraining mit Petra**

Montag, 20.04.2026

9.30 – 10.30 Sport / Sitzgymnastik (Gabi)

11.00 – 13.00 dt.-russ. Tanzgruppe

10.00 – 14.00 Sozialberatung (Anmeldung erforderlich)

13.00 – 13.45 **Bewegtes Gedächtnistraining**

14.00 – 15.30 Kaffeenachmittag



Dienstag, 21.04.2026

10.00 – 14.00 Sozialberatung (Anmeldung erforderlich)

11.00 -12.00 **Spanische Grundkenntnisse mit Giovanna**

13.00 – 15.00 Spielenachmittag (Annett B.)

13.00 – 16.00 **Malen lernen mit Maria & Valeriy**

15.00 – 17.00 **Café der Erinnerungen**

(für Angehörige von Menschen mit Demenz)



Mittwoch, 22.04.2026

11.15 – 12.45 **Dart**

10.00 – 14.00 Sozialberatung in russischer Sprache (Anmeldung erforderlich)

14.00 – 16.00 **Spieleachmittag (Petra)**

Donnerstag, 23.04.2026

9:30 – 10:30 **Rücken & Faszien Training (Annett)**

10.45 – 11.45 **Rücken & Faszien Training (Annett)**

12.00 **Brunch**

13.00 – 15.00 **Migrationsberatung**



Freitag, 24.04.2026

10.00 – 12.00 dt.-russ. Tanzgruppe

10.00 – 11.30 **Gedächtnistraining**

Montag, 27.04.2026

9.30 – 10.30 Sport / Sitzgymnastik (Gabi)

11.00 – 13.00 dt.-russ. Tanzgruppe

10.00 – 14.00 Sozialberatung (Anmeldung erforderlich)

13.00 – 13.45 **Bewegtes Gedächtnistraining**

14.00 – 15.30 Kaffeenachmittag



Dienstag, 28.04.2026

10.00 – 14.00 Sozialberatung (Anmeldung erforderlich)

11.00 -12.00 **Spanische Grundkenntnisse mit Giovanna**

13.00 – 15.00 Spielenachmittag (Annett B.)



Mittwoch, 29.04.2026

11.15 – 12.45 **Dart**

10.00 – 14.00 Sozialberatung in russischer Sprache (Anmeldung erforderlich)

13:00 – 15:00 **Computerkurs mit Kerim**

14.00 – 16.00 Spielenachmittag (Petra)

Donnerstag, 30.04.2026

9:30 – 10:30 Rücken & Faszien Training (Annett)

10.45 – 11.45 Rücken & Faszien Training (Annett)

12.00 Mittagstisch (siehe Mittagsplan)

13.00 – 15.00 **Migrationsberatung**

16.00 – 17.30 Wir singen dt. Volkslieder (Irina)

