

Sehr geehrte Besucher,

In diesem Monatsplan finden Sie die täglichen Angebote aus dem Monat

Oktober 2025

Haben Sie dazu Fragen oder möchten sich für ein Angebot anmelden?

03334 – 3876980

silberwald@kontakt-egerswalde.de

Angebote für Menschen mit und ohne Pflegegrad.

Neuigkeiten:

- *Neu!* 28.10.25 Herbstfest
- *Neu!* Donnerstag von 13 bis 15 Uhr
Migrationsberatung
- Spielenachmittag am Dienstag und Mittwoch

Achtung! 28.11.25 Flohmarkt

Beratung zu Unterstützungsangeboten, soziale Beratung,
Hilfe & Serviceleistungen
z.B. Ausfüllen von Anträgen/Formularen, Terminbuchungen etc.

Vereinbaren Sie gerne einen Termin zu unseren
Sprechzeiten

Montag 11-15 Uhr

Dienstag 11-15 Uhr

Вторник с 11:00 до 15:00

Mittwoch 11-15 Uhr

(sowie nach Vereinbarung)

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Spreewaldstraße 1

16227 Eberswalde

Flohmarkt

im Silberwald

28.11.25

9-13 Uhr



Riesige Auswahl an Gegenständen wie Bücher, Kleidung, Schmuck und Haushaltswaren.

Falls ihr selbst was verkaufen wollt gebt uns bitte Bescheid! Wir freuen uns auf euch!

Kontakt t : 03334-3876980
silberwald@kontakt-egerswalde.de
Spreewaldstr. 1
16227 Eberswalde



Herbstfest im Silberwald

Liebe Seniorinnen und Senioren,

wir laden Sie herzlich ein, mit uns einen
fröhlichen Herbstnachmittag zu verbringen!

☕ Gemeinsam Kaffee trinken

🍰 Leckeren Kuchen genießen

🎲 Bei kleinen Spielen und Wettbewerben
mitmachen

🎃 Uns ein wenig auf Halloween einstimmen

Kommen Sie vorbei – wir
freuen uns auf schöne,
fröhliche Stunden mit Ihnen!

28.10. 2025
von 13.30
bis 17.00 Uhr



 **KONTAKT**
EBERSWALDE e.V.
Kulturen verbinden - Vielfalt erleben

Mittagstisch im Silberwald

Oktober 2025



* Änderung vorbehalten

Donnerstag, 02.10.2025 Spagetti Bolognese (+ Nachtisch)	6,50 Euro pro Person	Anmeldung bis 01.10.2025
Donnerstag, 09.10.2025 Draniki mit Sauerkraut (+ Nachtisch) Ludmila	6,00 Euro pro Person	Anmeldung bis 08.10.2025
Donnerstag, 16.10.2025 Frische Wurst mit Sauerkraut und Salzkartoffeln (+ Nachtisch)	7,50 Euro pro Person	Anmeldung bis 15.10.2025
Donnerstag, 23.10.2025 Kartoffel-Gemüseauflauf (+ Nachtisch)	6,00 Euro pro Person	Anmeldung bis 22.10.2025



Mittwoch, 01.10.2025

9.15 – 10.15 Sport / Sitzgymnastik (Gabi)

10.30 – 12.30 Dart

10.00 – 14.00 Sozialberatung (Anmeldung erforderlich)

+ Dienstag und Donnerstag Anmeldung erforderlich

13.00 – 15.00 Hilfe am PC/Laptop sowie Smartphone/Handy

14.00 – 16.00 Spielenachmittag (Petra)

16.30 – 17.30 Sport (Fr. Fischer)



Donnerstag, 02.10.2025

10.00 – 12.00 (Mittagstisch) gemeinsam Kochen/Essen >
siehe Mittagsplan

10.45 – 11.45 Rücken & Faszien Training (Annett)

13.00 – 15.00 Migrationsberatung



Freitag, 03.10.2025

Feiertag



Montag, 06.10.2025

10.30 – 12.30 dt.-russ. Tanzgruppe

13.30 – 15.00 Kaffeenachmittag

15.00 – 17.00 Mut zur Kreativität

16.30 – 17.30 Sport (Fr. Fischer)

17.45 – 20.00 Line-Dance (Dagmar)

Dienstag, 07.10.2025

10.00 – 12.00 Brunch

13.00 – 15.00 Spielenachmittag (Anita)

Mittwoch, 08.10.2025

~~9.15 – 10.15 Sport / Sitzgymnastik (Gabi)~~

10.30 – 12.30 Dart

10.00 – 14.00 Sozialberatung (Anmeldung erforderlich)

+ Dienstag und Donnerstag Anmeldung erforderlich

13.00 – 15.00 Hilfe am PC/Laptop sowie Smartphone/Handy

14.00 – 16.00 Spielenachmittag (Petra)

16.30 – 17.30 Sport (Fr. Fischer)



Donnerstag, 09.10.2025

10.00 – 12.00 (Mittagstisch) gemeinsam Kochen/Essen > siehe Mittagsplan

10.45 – 11.45 Rücken & Faszien Training (Annett)

13.00 – 15.00 Migrationsberatung



Freitag, 10.10.2025

10.00 – 12.00 dt.-russ. Tanzgruppe

10.00 – 12.00 Gedächtnistraining mit Petra

10.00 – 12.00 Strickclub

Montag, 13.10.2025

10.00 – 12.00 dt.-russ. Tanzgruppe

13.30 – 15.00 Kaffeenachmittag

15.00 – 17.00 Mut zur Kreativität

15.00 – 17.00 Sprach-Café

16.30 – 17.30 Sport (Fr. Fischer)

17.45 – 20.00 Line-Dance (Dagmar)



Dienstag, 14.10.2025

10.00 – 13.00 Wir schnitzen Kürbisse und kochen Kürbissuppe

Anmeldung erforderlich

13.00 – 15.00 Spielenachmittag (Anita)

13.00 – 15.00 Kunsttherapie mit Maria & Valeriy



Mittwoch, 15.10.2025

9.15 – 10.15 Sport / Sitzgymnastik (Gabi)

10.30 – 12.30 Dart

10.00 – 14.00 Sozialberatung (Anmeldung erforderlich)

+ Dienstag und Donnerstag Anmeldung erforderlich

13.00 – 15.00 Hilfe am PC/Laptop sowie Smartphone/Handy

14.00 – 16.00 Spielenachmittag (Petra)

16.30 – 17.30 Sport (Fr. Fischer)

Donnerstag, 16.10.2025

10.00 – 12.00 (Mittagstisch) gemeinsam Kochen/Essen > siehe Mittagsplan

10.45 – 11.45 Rücken & Faszien Training (Annett)

13.00 – 15.00 Migrationsberatung

16.00 – 17.30 wir singen dt. Volkslieder (Irina)



Freitag, 17.10.2025

10.00 – 12.00 dt.-russ. Tanzgruppe

10.00 – 12.00 Gedächtnistraining mit Petra

10.00 – 12.00 Strickclub

Montag, 20.10.2025

10.30 – 12.30 dt.-russ. Tanzgruppe

13.30 – 15.00 Kaffeenachmittag

15.00 – 17.00 Mut zur Kreativität

15.00 – 17.00 Sprach-Café

16.30 – 17.30 Sport (Fr. Fischer)

17.45 – 20.00 Line-Dance (Dagmar)

Dienstag, 21.10.2025

13.00 – 15.00 Spielenachmittag (Anita)

13.00 – 15.00 Malen lernen mit Maria & Valeriy

**17.00 – 19.00 Café der Erinnerungen
(für Angehörige von Menschen mit Demenz)**



Mittwoch, 22.10.2025

9.15 – 10.15 Sport / Sitzgymnastik (Gabi)

10.30 – 12.30 Dart

10.00 – 14.00 Sozialberatung (Anmeldung erforderlich)

+ Dienstag und Donnerstag Anmeldung erforderlich

13.00 – 15.00 Hilfe am PC/Laptop sowie Smartphone/Handy

14.00 – 16.00 Spielenachmittag (Petra)

16.30 – 17.30 Sport (Fr. Fischer)

Donnerstag, 23.10.2025

**10.00 – 12.00 (Mittagstisch) gemeinsam Kochen/Essen > siehe
Mittagsplan**

10.45 – 11.45 Rücken & Faszien Training (Annett)

13.00 – 15.00 Migrationsberatung



Freitag, 24.10.2025

10.00 – 12.00 dt.-russ. Tanzgruppe

10.00 – 12.00 Gedächtnistraining mit Petra

10.00 – 12.00 Strickclub

Montag, 27.10.2025

10.00 – 12.00 dt.-russ. Tanzgruppe

**13.00 wir backen Halloweenplätzchen +
gemeinsam Kaffeetrinken**

15.00 – 17.00 Mut zur Kreativität

15.00 – 17.00 Sprach-Café

16.30 – 17.30 Sport (Fr. Fischer)

17.45 – 20.00 Line-Dance (Dagmar)



Dienstag, 28.10.2025

13.30 – 17.00 HERBSTFEST



Mittwoch, 29.10.2025

9.15 – 10.15 Sport / Sitzgymnastik (Gabi)

10.30 – 12.30 Dart

10.00 – 14.00 Sozialberatung (Anmeldung erforderlich)

+ Dienstag und Donnerstag Anmeldung erforderlich

13.00 – 15.00 Hilfe am PC/Laptop sowie Smartphone/Handy

14.00 – 16.00 Spielenachmittag (Petra)

16.30 – 17.30 Sport (Fr. Fischer)

Donnerstag, 30.10.2025

12.00 – 13.00 Halloween Brunch



10.45 – 11.45 Rücken & Faszien Training (Annett)

13.00 – 15.00 Migrationsberatung

16.00 - 17.30 wir singen dt. Volkslieder (Irina)

Freitag, 31.10.2025

Feiertag

