

Sehr geehrte Besucher,
In diesem Monatsplan finden Sie die täglichen Angebote aus dem Monat

September 2025

Haben Sie dazu Fragen oder möchten sich für ein Angebot anmelden?

03334 – 3876980

silberwald@kontakt-egerswalde.de

Angebote für Menschen mit und ohne Pflegegrad.

Neuigkeiten:

- **Neu!** Qi Gong mit Gabi 08.09.25 und 22.09.25
- **Neu!** Strickclub am Freitag
- **Neu!** Dart am Mittwoch
- **Neu!** Spiel und Spaß für Kinder mit Lea
- **Neu!** Sozialberatung Di; Mi; Do Anmeldung erforderlich
- **Neu!** Beratungstag am Donnerstag ab dem 18.09.25

Beratung zu Unterstützungsangeboten, soziale Beratung,
Hilfe & Serviceleistungen
z.B. Ausfüllen von Anträgen/Formularen, Terminbuchungen etc.

Vereinbaren Sie gerne einen Termin zu unseren Sprechzeiten

Montag 11-15 Uhr

Dienstag 11-15 Uhr

Вторник с 11:00 до 15:00

Mittwoch 11-15 Uhr

(sowie nach Vereinbarung)

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.
Spreewaldstraße 1
16227 Eberswalde



Spiel und Spaß für Kinder mit Lea



Deutsch mit Spaß entdecken!

👧👦 Für Kinder 7 – 10 Jahre alt

🎲 Spielerisch lernen & sprechen

📖 Buchstaben, Wörter & Geschichten 💬

Kommunikation stärken

Di und Mi

**Anmeldung
erforderlich!**

Silberwald

033343879754

Spreewaldstraße 1

16227 Eberswalde

silberwald@kontakt-eberswalde.de

QI GONG

ART OF ENERGY

mit Gabi



SILBERWALD

Spreewald Str. 1, 16227 Eberswalde

08.09.
2025

22.09.
2025

Mittagstisch im Silberwald

September 2025



* Änderung vorbehalten

Donnerstag, 04.09.2025 Möhreneintopf (+ Nachtisch)	5,50 Euro pro Person	Anmeldung bis 03.09.2025
Donnerstag, 11.09.2025 Süß saure Eier mit Salzkartoffeln (+ Nachtisch)	6,50 Euro pro Person	Anmeldung bis 10.09.2025
Donnerstag, 18.09.2025 Brunch	4,99 Euro pro Person	Anmeldung bis 17.09.2025
Donnerstag, 25.09.2025 Russisches Fleischgericht mit Risotto + Salat	7,50 Euro pro Person	Anmeldung bis 24.09.2025

Montag, 01.09.2025

10.00 – 12.00 dt.-russ. Tanzgruppe

13.30 – 15.00 Kaffeenachmittag

15.00 – 17.00 Mut zur Kreativität

16.30 – 17.30 Sport (Fr. Fischer)

17.45 – 20.00 Line-Dance (Dagmar)



Dienstag, 02.09.2025

~~9.00 – 10.00 Walking mit Dominik~~

10.00 – 12.00 Brunch

13.00 – 15.00 Spielenachmittag (Petra)

14.00 – 16.00 Spiel und Spaß für Kinder mit Lea

Anmeldung erforderlich

16.00 – 18.00 Kunsttherapie mit Maria & Valeriy



Mittwoch, 03.09.2025

9.15 – 10.15 Sport / Sitzgymnastik (Gabi)

10.30 – 13.00 Dart

10.00 – 14.00 Sozialberatung (Anmeldung erforderlich)

+ Dienstag und Donnerstag Anmeldung Erforderlich

13.00 – 15.00 Hilfe am PC/Laptop sowie Smartphone/Handy

14.00 – 16.00 Spiel und Spaß für Kinder mit Lea

Anmeldung erforderlich

16.30 – 17.30 Sport (Fr. Fischer)

Donnerstag, 04.09.2025

10.00 – 12.00 (Mittagstisch) gemeinsam Kochen/Essen > siehe Mittagsplan

10.45 – 11.45 Rücken & Faszien Training (Annett)

13.00 – 15.00 Sprach-Café

13.00 – 15.00 Spielenachmittag

15.00 – 16.00 Beratung und Unterstützungsangebote (Irina)

16.00 – 17.30 wir singen dt. Volkslieder (Irina)

Freitag, 05.09.2025

Geschlossen

Montag, 08.09.2025

9.15 – 10.15 Qi Gong mit Gabi

10.30 – 12.30 dt.-russ. Tanzgruppe

13.30 – 15.00 Kaffeenachmittag

15.00 – 17.00 Mut zur Kreativität

16.30 – 17.30 Sport (Fr. Fischer)

17.45 – 20.00 Line-Dance (Dagmar)



Dienstag, 09.09.2025

9.00 – 10.00 Walking mit Dominik

10.00 – 12.00 Brunch

13.00 – 15.00 Spielenachmittag (Petra)

14.00 – 16.00 Spiel und Spaß für Kinder mit Lea

Anmeldung erforderlich

16.00 – 18.00 Malen lernen mit Maria & Valeriy

Mittwoch, 10.09.2025

9.15 – 10.15 Sport / Sitzgymnastik (Gabi)

10.30 – 13.00 Dart

10.00 – 14.00 Sozialberatung (Anmeldung erforderlich)

+ Dienstag und Donnerstag Anmeldung Erforderlich

13.00 – 15.00 Hilfe am PC/Laptop sowie Smartphone/Handy

14.00 – 16.00 Spiel und Spaß für Kinder mit Lea

Anmeldung erforderlich

16.30 – 17.30 Sport (Fr. Fischer)



Donnerstag, 11.09.2025

10.00 – 12.00 (Mittagstisch) gemeinsam Kochen/Essen > siehe Mittagsplan

10.45 – 11.45 Rücken & Faszien Training (Annett)

13.00 – 15.00 Sprach-Café

13.00 – 15.00 Spielenachmittag

15.00 – 16.00 Beratung und Unterstützungsangebote (Irina)



Freitag, 12.09.2025

10.00 – 12.00 dt.-russ. Tanzgruppe

10.00 – 12.00 Gedächtnistraining mit Petra

10.00 – 12.00 Strickclub

Montag, 15.09.2025

10.00 – 12.00 dt.-russ. Tanzgruppe

13.30 – 15.00 Kaffeenachmittag

15.00 – 17.00 Mut zur Kreativität

15.00 – 17.00 Sprach-Café

16.30 – 17.30 Sport (Fr. Fischer)

17.45 – 20.00 Line-Dance (Dagmar)



Dienstag, 16.09.2025

9.00 – 10.00 Walking mit Dominik

ab 12.00 Mittagstisch Milchnudeln (Anmeldung)

13.00 – 15.00 Spielenachmittag (Petra)

14.00 – 16.00 Spiel und Spaß für Kinder mit Lea

Anmeldung erforderlich

17.00 – 19.00 Café der Erinnerungen

(für Angehörige von Menschen mit Demenz)

Mittwoch, 17.09.2025

9.15 – 10.15 Sport / Sitzgymnastik (Gabi)

10.00 – 14.00 Sozialberatung (Anmeldung erforderlich)

+ Dienstag und Donnerstag Anmeldung Erforderlich

13.00 – 15.00 Hilfe am PC/Laptop sowie Smartphone/Handy

14.00 – 16.00 Spiel und Spaß für Kindern mit Lea

Anmeldung erforderlich

16.30 – 17.30 Sport (Fr. Fischer)

Donnerstag, 18.09.2025

10.45 – 11.45 Rücken & Faszien Training (Annett)

12.00 – 13.00 Brunch

13.00 – 16.00 Beratungstag

16.00 – 17.30 wir singen dt. Volkslieder (Irina)



Freitag, 19.09.2025

10.00 – 12.00 dt.-russ. Tanzgruppe

10.00 – 12.00 Gedächtnistraining mit Petra

10.00 – 12.00 Strickclub

Montag, 22.09.2025

9.15 – 10.15 Qi Gong mit Gabi

10.30 – 12.30 dt.-russ. Tanzgruppe

13.30 – 15.00 Kaffeenachmittag

15.00 – 17.00 Mut zur Kreativität

15.00 – 17.00 Sprach-Café

16.30 – 17.30 Sport (Fr. Fischer)

17.45 – 20.00 Line-Dance (Dagmar)



Dienstag, 23.09.2025

9.00 – 10.00 Walking mit Dominik

10.00 – 12.00 Brunch

13.00 – 15.00 Spielenachmittag (Petra)

14.00 – 16.00 Spiel und Spaß für Kindern mit Lea

Anmeldung erforderlich

16.00 – 18.00 Malen lernen mit Maria & Valeriy



Mittwoch, 24.09.2025

9.15 – 10.15 Sport / Sitzgymnastik (Gabi)

10.30 – 13.00 Dart

10.00 – 14.00 Sozialberatung (Anmeldung erforderlich)

+ Dienstag und Donnerstag Anmeldung Erforderlich

13.00 – 15.00 Hilfe am PC/Laptop sowie Smartphone/Handy

14.00 – 16.00 Spiel und Spaß für Kindern mit Lea

Anmeldung erforderlich

16.30 – 17.30 Sport (Fr. Fischer)

Donnerstag, 25.09.2025

10.00 – 12.00 (Mittagstisch) gemeinsam Kochen/Essen > siehe Mittagsplan

10.45 – 11.45 Rücken & Faszien Training (Annett)

13.00 – 16.00 Beratungstag



Freitag, 26.09.2025

Geschlossen

Seniorentag in der Rathauspassage Eberswalde von 10 bis 17 Uhr

Montag, 29.09.2025

10.00 – 12.00 dt.-russ. Tanzgruppe

13.30 – 15.00 Kaffeenachmittag

15.00 – 17.00 Mut zur Kreativität

15.00 – 17.00 Sprach-Café

16.30 – 17.30 Sport (Fr. Fischer)

17.45 – 20.00 Line-Dance (Dagmar)



Dienstag, 30.09.2025

~~9.00 – 10.00 Walking mit Dominik~~

10.00 – 12.00 Brunch

13.00 – 15.00 Spielenachmittag (Petra)

14.00 – 16.00 Spiel und Spaß für Kindern mit Lea

Anmeldung erforderlich

16.00 – 18.00 Malen lernen mit Maria & Valeriy

