

Monatsplanung **Dezember** 2023

Sehr geehrte Besucher,
Sie möchten sich für ein Angebot aus unserem Monatsplan anmelden?



Gerne persönlich, telefonisch: **03334 - 3876980**
oder per Email an: **silberwald@kontakt-egerswalde.de**

Wir können Sie auch im Alltag unterstützen:
Haushalt, Einkauf, Begleitungen und vieles mehr.
Bereits **ab Pflegegrad 1** haben sie einen Anspruch auf den Entlastungsbetrag
in Höhe von 125€ monatlich.
Dieser ist unabhängig von Pflegegeld und/oder Pflegesachleistungen.
Eine Selbstzahlung der Leistungen ist ebenfalls möglich.

Der Silberwald bleibt vom 21.12.2023 – 01.01.2024 geschlossen.

Bitte beachten Sie Blatt 2 – diese Änderung gilt ab dem 01. Januar 2024.

Änderungen:

veränderte Zeiten im September:
- „**wir singen deutsche Volkslieder**“ - **Do 16.00 – 17.30 Uhr**
findet ab sofort im Wechsel mit Irina & Reni statt

Sie möchten sich unverbindlich beraten lassen?
Vereinbaren Sie gerne telefonisch einen Termin oder
nutzen Sie die offenen Beratungszeiten:

Mo 9 – 12 Uhr Di 9 – 14 Uhr Mi 11 – 17 Uhr Do 9 – 14 Uhr
(sowie nach Vereinbarung)

soziale Beratung / Unterstützung / Service:
Kopien, Hilfe beim Ausfüllen von Anträgen und Formularen
(digital oder in Papierform) bis hin zur Terminbuchung bei Ärzten.
> **Mo, Di + Do 10 – 14 Uhr** <

Wir freuen uns auf Ihren Besuch, ihr Team vom Silberwald ☺

**Spreewaldstraße 1
16227 Eberswalde**

Information zur Nutzung der Angebote in und von der Begegnungsstätte Silberwald ab **1. Januar 2024**

Angebot im Silberwald	Unterstützung im Alltag	
<p>Wir möchten Ihnen die Möglichkeit geben, an unseren offenen Gruppenangeboten im Silberwald teilzunehmen. Dabei ist es nicht wichtig, ob Sie einen Pflegegrad haben oder nicht.</p> <p>Für eine Sachkostenpauschale/einen Eigenanteil haben Sie die Möglichkeit, kostenfrei an allen Angeboten (ausgenommen davon sind die Sportgruppen von Fr. Fischer und Fr. Zilske) in unseren Räumlichkeiten teilnehmen.</p> <p>Detaillierte Angebote der Begegnungsstätte können Sie aus dem jeweils aktuellen Monatsplan entnehmen.</p> <p>Sie haben die Möglichkeit, den Betrag in Höhe von <u>monatlich (30,00 Euro)</u>, <u>halbjährlich (150,00 Euro)</u> oder <u>jährlich (300,00 Euro)</u> zu zahlen.</p> <p>Bei einigen Gruppenangeboten, behalten wir es uns vor, Spendenempfehlungen für Materialkosten bspw. Bastelmaterialien oder Ähnliches, zusätzlich zu verlangen (die Höhe ist stets auf dem Monatsplan einzusehen).</p>	<p>Sie und Ihre Angehörigen können sich im Alltag und in der Häuslichkeit entlasten. Wir bieten folgende Betreuungs- und Entlastungsleistungen an, welche von ehrenamtlichem Personal durchgeführt werden:</p> <p>Begleitung (Ärzte/ Fachärzte, Frisör, Fußpflege, Sanitätshaus, Apotheke, Therapien, Behörden), Spaziergänge, Hilfe zur Selbsthilfe, Hilfe beim Einkaufen (Lebensmittel, Drogerie, Bekleidung, usw.), Hilfe im Haushalt/ Reinigung der Wohnung, Botengänge</p>	
	für Menschen <u>mit Pflegegrad</u>	für Menschen <u>ohne Pflegegrad</u>
	<p>Mit dem Vorhandensein eines Pflegegrades (ab Pflegegrad 1) haben Sie einen Anspruch auf den Entlastungsbetrag in Höhe von 125,00 Euro monatlich.</p> <p>Dieser Betrag kann für Betreuungs- und Entlastungsleistungen genutzt, aber nicht durch Nachbarn, Angehörige oder Ähnliches bei der Pflegekasse abgerechnet werden, sondern lediglich durch anerkannte Anbieter. Personen mit Pflegegrad haben damit einen Anspruch auf 7,5 Stunden im Monat.</p> <p>Diese werden mit der Pflegekasse abgerechnet und sind damit für Sie kostenfrei.</p>	<p>Personen ohne Pflegegrad müssen diese Leistungen als Eigenleistung zahlen, eine Stunde kostet Sie 15,63 Euro.</p>

DEZEMBER 2023

gemeinsames Kochen & Backen im Silberwald



<p>DONNERSTAG, 07.12.2023 LECKERE GEFÜLLTE TEIGTASCHEN AB 10.00 UHR KANN GEHOLFEN WERDEN HEUTE MIT: LARISSA</p>	<p>5 EURO PRO PERSON</p>
<p>DONNERSTAG, 14.12.2023 KARTOFFELN, GULASCH + ROTKOHLE UM 12.30 UHR GIBT ES MITTAG HEUTE KOCHT: FRANK</p>	<p>6 EURO PRO PERSON</p>
<p>BITTE MELDEN SIE SICH SPÄTESTENS 2 TAGE VORHER AN. NUTZEN SIE DAZU DIE LISTEN, DIE IM SILBERWALD AUSHÄNGEN.</p> <p>BEGRENZTE TEILNEHMER – ANZAHL: MAX. 12 TEILNEHMER PRO MAHLZEIT</p> <p>Пожалуйста, зарегистрируйтесь за 2 дня используйте списки в „Silberwald“</p>	

Anmeldungen unter **03334 / 3876980**, persönlich oder per Email an silberwald@kontakt-eberswalde.de

Begegnungsstätte Silberwald

Spreewaldstraße 1

16227 Eberswalde



Begegnungsstätte Silberwald Monatsplanung Monat Dezember

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
9.00 - 12.00 Deutsch-Kurs für ukrainische Senioren	9.00 - 12.00 Deutsch-Kurs für ukrainische Senioren	Mittwoch - Beratungen ohne Termin 11.00 - 17.00	9.15 - 10.15 Sport (Gabi) (06. + 13. + 20.12.)	10.00 - 11.30 die Huskys aus Britz besuchen uns mit Herrchen Frank Di Leo (01. + 08.12.)	
	10.00 - 12.00 Kreativ-Club & Holzarbeiten (nur am 05. + 12.12. Alina)		13.00 - 14.30 Schach (Max) (20.12.)		10.00 - 11.30 Handarbeits-Club (Stricken, Häkeln, Stricken) (01. + 08. + 15.12.)
14.00 - 15.30 dt.-russ. Gesprächsrunde (Frank) Havellandstraße 15	13.00 - 15.00 Spiele-Nachmittag (05.12. Alina)		16.00 - 17.00 Sport (Reni) (20.12.)	9.30 - 10.30 Wirbelsäule (Fr. Zilske)	
			16.00 - 19.00 Skat / Rommé (Christian) (20.12.)	10.00 - 12.00 Kreativ-Club (Heidi) (14.12.)	
16.00 - 18.00 Beratung über Unterstützungsangebote (Irina) (04. + 11. + 18.12.)	14.00 - 15.30 Gesundheits-Club (Maria) Selbsthilfe bei Erkältung (05.12.)		19.00 - 20.00 Sport (Fr. Fischer)	10.00 - 12.00 gemeinsam Kochen / gemeinsam Essen	
14.00 - 17.00 Kunsttherapie (Maria) (12.12.)	14.00 - 17.00 Entspannung durch Zeichnen (Valeriy) (05. + 12.12.)			16.00 - 17.30 wir singen dt. Volkslieder (07.12. + 14.12.)	
16.30 - 18.45 Line-Dance (Dagmar) (04. + 11. + 18.12.)	14.00 - 17.00 Gesundheits-Club (Maria) Selbsthilfe bei Erkältung (05.12.)				
19.00 - 20.00 Sport (Fr. Fischer)	17.00 - 18.00 Aroha (Fr. Zilske)				
	18.00 - 19.00 Kaha (Fr. Zilske)				

Ежемесячный план декабрь 2023

Понеділок	Вівторок	Середа	Четвер	П'ятниця
9.00 - 12.00 Німецька для українських пенсіонерів	9.00 - 12.00 Німецька для українських пенсіонерів	9.15 – 10.15 Сидячі види спорту (20.12.)	9.00 - 12.00 Німецька для українських пенсіонерів	10.00 - 11.30 Клуб русского рукоделия с Фридой (01. + 08.12.)
		13.00 – 14.30 шахматы (20.12.)		
14.00 - 15.30 Языковой курс Немецкий Русский (для улучшения языков) Havellandstraße 15 Kontakt Eberswalde e.V.	14.00 - 15.30 Клуб "Здоровье" - Самопомощь при простуде. (05.12.)	16.00 – 17.00 Спорт (20.12.)	10.00 – 12.00 Готуємо та їмо разом	10.00 - 11.30 Клуб русского рукоделия с Фридой (01. + 08. + 15.12.)
			(This cell is part of a larger graphic area containing logos and illustrations)	
16.00 - 18.00 вы можете получить у нас консультацию о всех наших предложениях и помощи в быту (04. + 11. + 18.12.)	14.00 - 17.00 Релаксация через рисование (05. + 12.12.)			
	14.00 - 17.00 Арт-терапия (05.12.)			
	15.30 - 17.00 Клуб "Здоровье" - Самопомощь при простуде. (05.12.)			

Желаем вам счастливого Рождества

Weihnachtsfeier

13.12.2023

14 - 17 Uhr

Wir bitten um Anmeldung.

**Mit Pinsel & Farbe
zum eigenen Gemälde
mit Künstlerin Maria Khudzik
im Silberwald**

**100 %
Geling-
Garantie**



Donnerstag

14.12.2023 15.30 - 18 Uhr

**Materialkosten: 15,00 Euro pro Person
Anmeldung (bis 12.12.) erforderlich**

begrenzte Teilnehmeranzahl

Weihnachtswald
 und Väterchen Frost,
 Märchenstunde, Süßes
 und Herzhaftes,
 Glühwein und Punsch,
 musikalische
 Begleitung,
 Feuerschale mit
 Stockbrot

Am 3.
 Advent

Sonntag
17. Dezember

Potsdamer Platz
 14-18 Uhr

Weihnachtsmarkt
 im Brandenburgischen Viertel

Kontakt:
 Quartiersmanagement Brandenburgisches Viertel • Schorfheidestraße 13 • 16227 Eberswalde •
 Telefon: 03334 91 82 48
 Mail: quartiersmanagement@eberswalde.de • Website: www.meinbrandenburgischesviertel.de •
 Facebook: [@qm.brandenburgisches.viertel](https://www.facebook.com/qm.brandenburgisches.viertel)

Grafiken: www.freepik.com



WIR WÜNSCHEN ALLEN BESUCHERN UND GÄSTEN EIN SCHÖNES WEIHNACHTSFEST
 & EINEN GUTEN RUTSCH INS NEUE JAHR.