

Begegnungsstätte  
**Silberwald**

Spreewaldstraße 1  
16227 Eberswalde  
Tel.: 03334 / 3876980



# Monatsplanung **September** 2023

Sehr geehrte Besucher,  
Sie möchten sich für ein Angebot aus unserem Monatsplan anmelden?

Gerne persönlich, telefonisch: **03334 - 3876980**

oder per Email an: **silberwald@kontakt-eberswalde.de**



Wir können Sie auch im Alltag unterstützen:  
Haushalt, Einkauf, Begleitungen und vieles mehr.

Bereits **ab Pflegegrad 1** haben sie einen Anspruch auf den Entlastungsbetrag  
in Höhe von 125€ monatlich.

Dieser ist unabhängig von Pflegegeld und/oder Pflegesachleistungen.

*Eine Selbstzahlung der Leistungen ist ebenfalls möglich.*

### Änderungen:

veränderte Zeiten im September:

- „**wir singen deutsche Volkslieder mit Reni**“ - Irina übernimmt Urlaubsvertretung,  
Kurs verschiebt sich auf **Mo 17-18.30 Uhr**
- „**Sport mit Reni**“ - Gabi übernimmt Urlaubsvertretung,  
Kurs verschiebt sich auf **Do 14-15 Uhr**  
- mehr Zeit für **Line - Dance**
- ab sofort jeden **Mo 14-15.30 Uhr** findet die **Deutsch-Russische Gesprächsrunde**  
zur Verbesserung/Auffrischung der Sprachen mit Frank statt



Stadt  
Eberswalde

Sie möchten sich unverbindlich beraten lassen?  
Vereinbaren Sie gerne telefonisch einen Termin oder  
nutzen Sie die offenen Beratungszeiten:

**Mo 9 - 13 Uhr Di 9 - 14 Uhr Mi 11 - 18 Uhr Do 9 - 14 Uhr**

### **soziale Beratung / Unterstützung / Service:**

Kopien, Hilfe beim Ausfüllen von Anträgen und Formularen  
(digital oder in Papierform) bis hin zur Terminbuchung bei Ärzten.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch, ihr Team vom Silberwald ☺

**Spreewaldstraße 1  
16227 Eberswalde**

# Besondere Angebote im September

13.09.2023

SPÄTSOMMERFEST

Einladung Sommerfest

im

Silberwald

für Senioren,  
Pflegebedürftige  
sowie Angehörige

14 - 17 Uhr



**KONTAKT**  
EBERSWALDE e.V.  
Kulturen verbinden - Vielfalt erleben

Stadt  
Eberswalde

LAND  
BRANDENBURG

Begegnungsstätte Silberwald  
Spreewaldstraße 1

PAKT FÜR  
PFLEGE  
BRANDENBURG

16227 Eberswalde

Gesellschaft, Kuchen & gute Laune

musikalisch kulinarisch

wir backen



Oma Ernas Streuselkuchen

für Menschen mit Demenz &  
deren Angehörige

20.09.2023 ab 14 Uhr

wir machen



Eierlikör

**KONTAKT**  
EBERSWALDE e.V.

Stadt  
Eberswalde

LAND  
BRANDENBURG

PAKT FÜR  
PFLEGE

Begegnungsstätte Silberwald  
Spreewaldstraße 1 16227 Eberswalde

SEPTEMBER 2023

# gemeinsames Kochen & Backen im Silberwald



DONNERSTAG, 07.09.2023 HACKBÄLLCHEN TOSKANA MIT REIS AB 10.00 UHR MIT UTE	6 EURO PRO PERSON	BITTE MELDEN SIE SICH SPÄTESTENS 2 TAGE VORHER AN. NUTZEN SIE DAZU DIE LISTEN, DIE IM SILBERWALD AUSHÄNGEN.  BEGRENZTE TEILNEHMER – ANZAHL: MAX. 12 TEILNEHMER PRO MAHLZEIT  Пожалуйста, зарегистрируйтесь за 2 дня используйте списки в „Silberwald“
DONNERSTAG, 14.09.2023 GRÜNE BOHNEN-EINTOPF AB 10.00 UHR MIT UTA	5 EURO PRO PERSON	
DIENSTAG, 19.09.2023 WIR BACKEN MUFFINS AB 12.30 UHR MIT UTE GEMEINSAMES KAFFEETRINKEN VON 14.00 – 16.00 UHR MIT UTE	3 EURO PRO PERSON	
MITTWOCH, 20.09.2023 „MUSIKALISCH KULINARISCH“ BACKEN FÜR MENSCHEN MIT DEMENZ & DEREN ANGEHÖRIGE AB 14.00 UHR		
DONNERSTAG, 28.09.2023 EIERFRIKASSEE / EIERRAGOUT MIT KARTOFFELN AB 10.00 UHR MIT MARITA	5 EURO PRO PERSON	

Anmeldungen unter **03334 / 3876980**, persönlich oder per Email an [silberwald@kontakt-egerswalde.de](mailto:silberwald@kontakt-egerswalde.de)

Begegnungsstätte Silberwald

Spreewaldstraße 1

16227 Eberswalde



## Montag, 04.09.2023

10.00 – 11.00 Sitzgymnastik mit Gabi

14.00 – 15.30 Deutsch-Russische Gesprächsrunde (Verbesserung / Auffrischung der Sprachen) mit Frank  
с 14.00ч до 15.30ч Языковой курс Немецкий Русский (для улучшения языков)

15.00 – 16.30 "Kreativ-Kurs für Kinder ab 5 Jahren", in der Havellandstr. 15 bei Kontakt e.V.

Каждый понедельник с 15ч до 16.30ч художественный курс для детей всех возрастов от 5 лет. Под руководством профессионального художника. В помещении "Kontakt" - Verein по адресу:

Havellandstraße 15, 16227 Eberswalde

с 16.00 до 18.00ч вы можете получить у нас консультацию о всех наших предложениях и помощи в быту (Beratung über Unterstützungsmöglichkeiten im Alltag in russischer Sprache) durch Irina Dessert

16.30 – 18.45 Line – Dance mit Frau Liebschwager

17.00 – 18.30 Wir singen Volkslieder mit Irina

19.00 - 20.00 Sport mit Frau Fischer



## Dienstag, 05.09.2023

10.00 – 12.00 Kreativ-Club & Holzarbeiten mit Peggy

13.00 – 14.30 Schach (für Anfänger & Profis) mit Max

14.00 – 16.00 Laser-Gravur (Namensschilder, Brettchen, holzige Glückwünsche, ...) mit Thomas

17.00 – 18.00 Sport (Aroha) mit Frau Zilske

18.15 – 19.00 Sport (Kaha) mit Frau Zilske

## Mittwoch, 06.09.2023 (der Beratungstag findet heute nur von 10 – 15 Uhr statt)

13.00 – 17.00 Hilfe zur Selbsthilfe (Hilfe am PC / Laptop) mit Mike

14.00 – 16.00 Hilfe zur Selbsthilfe (Hilfe am Handy / Smartphone) mit Christian

14.00 – 16.00 Gestalten mit Modelliermasse mit Kerstine

16.00 – 19.00 Skat & Rommé mit Christian (für Anfänger und Profis)

19.00 - 20.00 Sport mit Frau Fischer



## Donnerstag, 07.09.2023

9.30 – 10.30 Sport (Wirbelsäule) mit Frau Zilske

**gemeinsam kochen ab 10.00 Uhr, gemeinsam Essen ab 12.00 Uhr**

14.00 – 15.00 Sport mit Gabi

**17.00 – 19.00 HILFE BEIM HELFEN**

**Schulung für Angehörige von Menschen mit Demenz (nur nach vorheriger Anmeldung)**

## Freitag, 08.09.2023 (heute findet keine offene Beratung statt)

10.00 – 11.30 Handarbeit – Club (Stricken, Häkeln u.v.m. für Anfänger & Profis) mit Frida

> „wir bestriicken gemeinsam die Bank vor dem Silberwald“

10.00 – 11.30ч Клуб русского рукоделия с Фридой

## Montag, 11.09.2023

10.00 – 11.00 Sitzgymnastik mit Gabi

14.00 – 15.30 Deutsch-Russische Gesprächsrunde (Verbesserung / Auffrischung der Sprachen) mit Frank  
с 14.00ч до 15.30ч Языковой курс Немецкий Русский (для улучшения языков)

15.00 – 16.30 "Kreativ-Kurs für Kinder ab 5 Jahren", in der Havellandstr. 15 bei Kontakt e.V.

Каждый понедельник с 15ч до 16.30ч художественный курс для детей всех возрастов от 5 лет. Под руководством профессионального художника. В помещении "Kontakt" - Verein по адресу:

Havellandstraße 15, 16227 Eberswalde

с 16.00 до 18.00ч вы можете получить у нас консультацию о всех наших предложениях и помощи в быту (Beratung über Unterstützungsmöglichkeiten im Alltag in russischer Sprache) durch Irina Dessert

16.30 – 18.45 Line – Dance mit Frau Liebschwager

17.00 – 18.30 Wir singen Volkslieder mit Irina

19.00 - 20.00 Sport mit Frau Fischer

## Dienstag, 12.09.2023

10.00 – 12.00 Kreativ-Club & Holzarbeiten mit Peggy

13.00 – 15.00 Gedächtnistraining mit Andrea

с 14.00ч до 17.00ч Релаксация через рисование

14.00 – 17.00 „Entspannung durch Zeichnen“ mit Künstler Valeriy

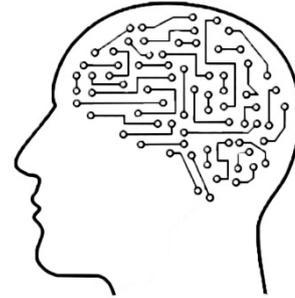
с 14.00ч до 17.00ч Творческий клуб "Рисование для души" с художником Валерием

14.00 – 15.30 sowie 15.30 – 17.00 Gesundheitsclub mit Ärztin Maria „Grundlagen der Su - Jok- Therapie Wiederholung“ (Spendenempfehlung in Höhe von 5,00 Euro pro Person)

14.00 - 15.30ч или 15.30 - 17.00ч Клуб "Здоровье". Основы су-джок терапии. Повторение

17.00 – 18.00 Sport (Aroha) mit Frau Zilske

18.15 – 19.00 Sport (Kaha) mit Frau Zilske



## Mittwoch, 13.09.2023

**Spätsommerfest  
14 – 17 Uhr**



19.00 - 20.00 Sport mit Frau Fischer

## Donnerstag, 14.09.2023

9.30 – 10.30 Sport (Wirbelsäule) mit Frau Zilske

10.00 – 11.30 lyrischer Spaziergang mit Sören in den nahegelegenen Wald

10.00 – 12.00 Kreativ – Club mit Heidi (Herbst – Dekoration)

**gemeinsam kochen ab 10.00 Uhr, gemeinsam Essen ab 12.00 Uhr**

14.00 – 15.00 Sport mit Gabi

**17.00 – 19.00 HILFE BEIM HELFEN**

**Schulung für Angehörige von Menschen mit Demenz (nur nach vorheriger Anmeldung)**

## Freitag, 15.09.2023

10.00 – 11.30 die Huskys aus Britz besuchen uns zusammen mit Herrchen Frank Di Leo

10.00 – 11.30 Handarbeit – Club (Stricken, Häkeln u.v.m. für Anfänger & Profis) mit Petra  
> „wir bestriicken gemeinsam die Bank vor dem Silberwald“

10.00 – 11.30ч Клуб русского рукоделия с Фридой



## Montag, 18.09.2023

10.00 – 11.00 Sitzgymnastik mit Gabi

14.00 – 15.30 Deutsch-Russische Gesprächsrunde (Verbesserung / Auffrischung der Sprachen) mit Frank  
с 14.00ч до 15.30ч Языковой курс Немецкий Русский (для улучшения языков)

15.00 – 16.30 "Kreativ-Kurs für Kinder ab 5 Jahren", in der Havellandstr. 15 bei Kontakt e.V.

Каждый понедельник с 15ч до 16.30ч художественный курс для детей всех возрастов от 5 лет. Под руководством профессионального художника. В помещении "Kontakt" - Verein по адресу:

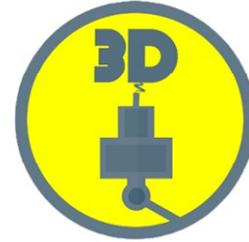
Havellandstraße 15, 16227 Eberswalde

с 16.00 до 18.00ч вы можете получить у нас консультацию о всех наших предложениях и помощи в быту (Beratung über Unterstützungsmöglichkeiten im Alltag in russischer Sprache) durch Irina Dessert

16.30 – 18.45 Line – Dance mit Frau Liebschwager

17.00 – 18.30 Wir singen Volkslieder mit Irina

19.00 - 20.00 Sport mit Frau Fischer



## Dienstag, 19.09.2023

10.00 – 12.00 Kreativ-Club & Holzarbeiten mit Peggy

13.00 – 14.30 Schach (für Anfänger & Profis) mit Max

14.00 – 16.00 3-D Druck (Herstellung von kleinen Figuren) mit Thomas

**gemeinsam Backen ab 12.30 Uhr, gemeinsames Kaffeetrinken von 14 – 16 Uhr**

**Eine Tasse Tee oder Kaffee mit einem Freund ist Glücksgefühl und gut verbrachte Zeit.**



17.00 – 18.00 Sport (Aroha) mit Frau Zilske

18.15 – 19.00 Sport (Kaha) mit Frau Zilske

## Mittwoch, 20.09.2023

## Angebot für Menschen mit Demenz & deren Angehörige (siehe Seite 2)



19.00 - 20.00 Sport mit Frau Fischer

## Donnerstag, 21.09.2023

9.30 – 10.30 Sport (Wirbelsäule) mit Frau Zilske

14.00 – 15.00 Sport mit Gabi

**17.00 – 19.00 HILFE BEIM HELFEN**

**Schulung für Angehörige von Menschen mit Demenz (nur nach vorheriger Anmeldung)**

## Freitag, 22.09.2023

10.00 – 11.30 Handarbeit – Club (Stricken, Häkeln u.v.m. für Anfänger & Profis) mit Frida  
> „wir bestricken gemeinsam die Bank vor dem Silberwald“

10.00 – 11.30ч Клуб русского рукоделия с Фридой

## Montag, 25.09.2023

10.00 – 11.00 Sitzgymnastik mit Gabi

14.00 – 15.30 Deutsch-Russische Gesprächsrunde (Verbesserung / Auffrischung der Sprachen) mit Frank  
с 14.00ч до 15.30ч Языковой курс Немецкий Русский (для улучшения языков)

15.00 – 16.30 "Kreativ-Kurs für Kinder ab 5 Jahren", in der Havellandstr. 15 bei Kontakt e.V.

Каждый понедельник с 15ч до 16.30ч художественный курс для детей всех возрастов от 5 лет. Под руководством профессионального художника. В помещении "Kontakt" - Verein по адресу:

Havellandstraße 15, 16227 Eberswalde

с 16.00 до 18.00ч вы можете получить у нас консультацию о всех наших предложениях и помощи в быту (Beratung über Unterstützungsmöglichkeiten im Alltag in russischer Sprache) durch Irina Dessert

16.30 – 18.45 Line – Dance mit Frau Liebschwager

17.00 – 18.30 Wir singen Volkslieder mit Irina

19.00 - 20.00 Sport mit Frau Fischer

## Dienstag, 26.09.2023

10.00 – 12.00 Kreativ-Club & Holzarbeiten mit Paula

13.00 – 15.00 Gedächtnistraining mit Andrea

14.00 - 17.00 Kunsttherapie mit Ärztin Maria

14.00 - 17.00ч Арт-терапия

с 14.00ч до 17.00ч Релаксация через рисование

14.00 – 17.00 „Entspannung durch Zeichnen“ mit Künstler Valeriy

17.00 – 18.00 Sport (Aroha) mit Frau Zilske

18.15 – 19.00 Sport (Kaha) mit Frau Zilske

## Mittwoch, 27.09.2023

13.00 – 17.00 Sicherheit im Internet mit Mike

14.00 – 16.00 Hilfe zur Selbsthilfe (Hilfe am Handy / Smartphone) mit Christian

16.00 – 17.00 Bestattungshaus Pöschel (Zeit um Fragen rund um das Tabu-Thema Bestattung zu stellen)

**„Hab da mal ne Frage“**

16.00 – 19.00 Skat & Rommé mit Max (für Anfänger und Profis)

19.00 - 20.00 Sport mit Frau Fischer



## Donnerstag, 28.09.2023

9.30 – 10.30 Sport (Wirbelsäule) mit Frau Zilske

10.00 – 12.00 Kreativ – Club mit Heidi (Herbst – Dekoration)

**gemeinsam kochen ab 10.00 Uhr, gemeinsam Essen ab 12.00 Uhr**

14.00 – 15.00 Sport mit Gabi



**17.00 – 19.00 HILFE BEIM HELFEN**

**Schulung für Angehörige von Menschen mit Demenz (nur nach vorheriger Anmeldung)**

## Freitag, 29.09.2023

10.00 – 11.30 die Huskys aus Britz besuchen uns zusammen mit Herrchen Frank Di Leo

10.00 – 11.30 Handarbeit – Club (Stricken, Häkeln u.v.m. für Anfänger & Profis) mit Petra  
> „wir bestriicken gemeinsam die Bank vor dem Silberwald“

10.00 – 11.30ч Клуб русского рукоделия с Фридой

