

Monatsplanung November 2023



Sehr geehrte Besucher,
Sie möchten sich für ein Angebot aus unserem Monatsplan anmelden?

Gerne persönlich, telefonisch: **03334 - 3876980**
oder per Email an: **silberwald@kontakt-egerswalde.de**



Wir können Sie auch im Alltag unterstützen:
Haushalt, Einkauf, Begleitungen und vieles mehr.
Bereits **ab Pflegegrad 1** haben sie einen Anspruch auf den Entlastungsbetrag
in Höhe von 125€ monatlich.
Dieser ist unabhängig von Pflegegeld und/oder Pflegesachleistungen.
Eine Selbstzahlung der Leistungen ist ebenfalls möglich.

Änderungen:

- der Monatsplan ist ab sofort noch übersichtlicher > **praktische Tabelle**
veränderte Zeiten im September:
 - „Sport mit Reni“ – **Mi 16 - 17 Uhr**
 - „wir singen deutsche Volkslieder mit Reni“ – **Do 17 - 18.30 Uhr**

Sie möchten sich unverbindlich beraten lassen?
Vereinbaren Sie gerne telefonisch einen Termin oder
nutzen Sie die offenen Beratungszeiten:

Mo 9 - 12 Uhr Di 9 - 14 Uhr Mi 11 - 17 Uhr Do 9 - 14 Uhr
(sowie nach Vereinbarung)

soziale Beratung / Unterstützung / Service:

Kopien, Hilfe beim Ausfüllen von Anträgen und Formularen
(digital oder in Papierform) bis hin zur Terminbuchung bei Ärzten.
> **Mo, Di + Do 10 - 14 Uhr** <

Wir freuen uns auf Ihren Besuch, ihr Team vom Silberwald ☺

**Spreewaldstraße 1
16227 Eberswalde**



NOVEMBER 2023

gemeinsames Kochen & Backen im Silberwald



DONNERSTAG, 02.11.2023 KÄSE-LAUCH-SUPPE MIT BROT AB 10.00 UHR KANN GEHOLFEN WERDEN HEUTE MIT: ROSI	4 EURO PRO PERSON	BITTE MELDEN SIE SICH SPÄTESTENS 2 TAGE VORHER AN. NUTZEN SIE DAZU DIE LISTEN, DIE IM SILBERWALD AUSHÄNGEN. BEGRENZTE TEILNEHMER – ANZAHL: MAX. 12 TEILNEHMER PRO MAHLZEIT Пожалуйста, зарегистрируйтесь за 2 дня используйте списки в „Silberwald“
DONNERSTAG, 09.11.2023 KÜRBISUPPE MIT KARTOFFELCHIPS AB 10.00 UHR KANN GEHOLFEN WERDEN HEUTE MIT: UTE	4 EURO PRO PERSON	
DONNERSTAG, 16.11.2023 FRIKASSEE MIT KARTOFFELN AB 10.00 UHR KANN GEHOLFEN WERDEN HEUTE MIT: HEIDI	6 EURO PRO PERSON	
DONNERSTAG, 23.11.2023 SCHWEINE-PILZGULASCH MIT KARTOFFELN AB 10.00 UHR KANN GEHOLFEN WERDEN HEUTE MIT: FRANK	6 EURO PRO PERSON	
DONNERSTAG, 30.11.2023 WARENIKI GEFÜLLT MIT FLEISCH, KARTOFFELN & WEIßKOHL AB 10.00 UHR KANN GEHOLFEN WERDEN Вареники HEUTE MIT: NATALIA	4 EURO PRO PERSON	

Anmeldungen unter **03334 / 3876980**, persönlich oder per Email an silberwald@kontakt-eberswalde.de

Begegnungsstätte Silberwald

Spreewaldstraße 1

16227 Eberswalde



Anmeldungen bis 15.11.2023 erforderlich

Musik aus einer früheren Zeit

mit Herrn Ebeling

16.11.2023 14.30 - 16.30 Uhr



Mit Pinsel & Farbe zum eigenen Gemälde mit Künstlerin Maria Khudzik im Silberwald

100 %
Geling-Garantie

Donnerstag
23.11.2023
15.30 - 18 Uhr



Materialkosten: 15,00 Euro pro Person
Anmeldung (bis 21.11.) erforderlich

begrenzte Teilnehmeranzahl

Begegnungsstätte Silberwald Monatsplanung Monat November

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9.00 - 12.00 Deutsch-Kurs für ukrainische Senioren	9.00 - 12.00 Deutsch-Kurs für ukrainische Senioren	13.00 - 14.30 Schach (Max) (08. + 22.11)	9.00 - 12.00 Deutsch-Kurs für ukrainische Senioren	10.00 - 11.30 die Huskys aus Britz besuchen uns mit Herrchen Frank Di Leo (10. + 24.11.)
10.00 - 11.00 Sitzgymnastik (Gabi)	10.00 - 12.00 Kreativ-Club & Holzarbeiten	13.00 - 15.00 Hilfe am PC/Laptop	9.30 - 10.30 Wirbelsäule (Fr. Zilske)	10.00 - 11.30 Handarbeits-Club (Stricken, Häkeln, Stricken)
14.00 - 15.30 dt.-russ. Gesprächsrunde (Frank)	13.00 - 15.00 Spiele-Nachmittag (07. + 21.11.)	15.00 - 16.00 Hilfe am Smartphone/Handy	10.00 - 12.00 Kreativ-Club (Heidi) (09. + 23.11.)	
16.00 - 18.00 Beratung über Unterstützungsangebtote (Irina)	14.00 - 15.30 Gesundheits-Club (Maria) (14.11.)	16.00 - 17.00 Sport (Reni)	10.00 – 12.00 gemeinsam Kochen / gemeinsam Essen	
	14.00 - 17.00 Kunsttherapie (Maria) (21.11.)	16.00 – 19.00 Skat / Rommé	17.00 - 18.30 wir singen dt. Volkslieder (Reni)	
16.30 - 18.45 Line-Dance (Dagmar)	14.00 - 17.00 Entspannung durch Zeichnen (Valeriy) (14. + 21.11.)	19.00 - 20.00 Sport (Fr. Fischer)	   	
19.00 - 20.00 Sport (Fr. Fischer)	15.30 - 17.00 Gesundheits-Club (Maria) (14.11.)			
	17.00 - 18.00 Aroha (Fr. Zilske)			
	18.00 - 19.00 Kaha (Fr. Zilske)			

Mittwoch - Beratungen ohne Termin 11.00 - 17.00

Mittwoch - Beratungen ohne Termin 11.00 - 17.00

Пропозиції в місці зустрічі в Зільбервальді (Листопад місяць)

Понеділок	Вівторок	Середа	Четвер	П'ятниця
9.00 - 12.00 Німецька для українських пенсіонерів	9.00 - 12.00 Німецька для українських пенсіонерів	13.00 - 14.30 Шахи (08. + 22.11.)	9.00 - 12.00 Німецька для українських пенсіонерів	10.00 - 11.30 Клуб русского рукоделия с Фридой (10. + 24.11.)
10.00 – 11.00 Сидячі види спорту		16.00 – 17.00 Спорт	10.00 – 12.00 Готуємо та їмо разом	10.00 - 11.30 Клуб русского рукоделия с Фридой
14.00 - 15.30 Языковой курс Немецкий Русский (для улучшения языков)	14.00 - 15.30 Клуб "Здоровье". Основы су-джок терапии. Повторение (14.11.)		 Begegnungsstätte Silberwald  KONTAKT EBERSWALDE e.V. Kulturen verbinden - Vielfalt erleben  Stadt Eberswalde  LAND BRANDENBURG  PAKT FÜR PFLEGE BRANDENBURG	
16.00 - 18.00 вы можете получить у нас консультацию о всех наших предложениях и помощи в быту	14.00 - 17.00 Релаксация через рисование (14.11. + 21.11.)			
	14.00 - 17.00 Арт-терапия (21.11.)			
	15.30 - 17.00 Клуб "Здоровье". Основы су-джок терапии. Повторение (14.11.)			